

～2022 男子器械種目寸度表～

□選手権1部(中学2年～高校3年) □選手権2部(中学1年～高校3年)

| 器械種目 | 床面からの高さ | マットの高さ |
|------|---------------|--------|
| あん馬 | 1m15cm～1m16cm | 10cm |
| つり輪 | 2m90cm | 20cm |
| 跳馬 | 1m35cm | 20cm |
| 平行棒 | 2m00cm | 20cm |
| 鉄棒 | 2m80cm | 20cm |

□Aクラス(小学5年～中学3年)

| 器械種目 | 床面からの高さ | マットの高さ |
|------|------------------|--------------|
| あん馬 | 1m15cm～1m16cm | 10cm～12cm |
| つり輪 | 2m65cm | 18cm又は20cm |
| 跳馬 | 1m25cm | 18cm又は20cm |
| 平行棒 | 1m87cm 1m95cm | 12cm 20cm |
| 鉄棒 | 2m75cm | 18cm又は20cm |

□Bクラス(小学1年～小学6年)

| 器械種目 | 床面からの高さ | マットの高さ |
|------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
| あん馬 | 1m15cm～1m16cm <small>※身長の高い選手に対し、飛びつき台を別途用意する。(50cmまで)</small> | 10cm～12cm |
| つり輪 | 2m65cm | 18cm又は20cm |
| 跳馬 | 1m20cm | 18cm又は20cm |
| 平行棒 | 1m75cm 1m87cm | 12cm 20cm |
| | <small>*一般認定器具で高さ187cm(±2cm)、両棒間の幅調節ができるものがあれば良い。(設置の際は業者に確認)</small> | |
| 鉄棒 | 2m65cm | 18cm又は20cm |

【男子Bクラス(2016年～)】

※跳馬 高さ 1m10cm⇒1m20cmに変更
 平行棒 高さ 1m65cm⇒1m75cmに変更
 1m75cm⇒1m87cm(±2cm)に変更

【着地マットの使用について】

※つり輪、跳馬、鉄棒の着地マットの使用は可能

～2022 女子器械種目寸度表～

□選手権1部(小学6年～高校3年) □選手権2部(中学3年～高校3年)

□Aクラス(小学5年～中学3年)

| 器械種目 | 床面からの高さ | マットの高さ |
|------|------------------------------------------|--------|
| 跳馬 | 1m25cm | 20cm |
| 段違い | 低棒 1m75cm 高棒 2m55cm バー間隔 最大 1m81cm | 20cm |
| 平均台 | 1m25cm | 20cm |

(1)ゆかを除く3種目では最大10cm程度の着地マットを使用しなければならない。(本会場3枚、練習会場3枚)

□Bクラス(小学3年～小学6年)(一部規定演技を含む自由演技)

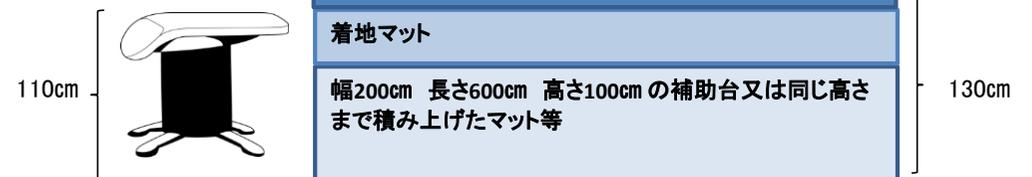
□Cクラス(小学1年～小学6年)※Cクラスは跳馬を使用しない。

| 器械種目 | 床面からの高さ | マットの高さ |
|----------------------------------------|------------------------------------------|--------|
| Cクラス跳馬 メジャーは着地マットの一番先端を「0cm」とする | | |
| 段違い | 低棒 1m75cm 高棒 2m55cm バー間隔 最大 1m81cm | 20cm |
| 平均台 | 1m25cm | 20cm |

※Bクラス跳馬について

| 跳馬 | 床面からの高さ | 着地マットについて |
|----|---------|-------------|
| | 1m10cm | 着地面より1m30cm |

←10cmのピタリマット



設置案1: 幅200cm 長さ600cm 高さ100cmの補助台もしくはそれに準じた台を設置し、その上に通常の跳馬用着地マット(200x600x20)を設置しその上にピタリマット(200x600x10)を設置する。

設置案2: 着地マット(200x600x20)を2×5枚敷き100cmの高さの着地スペースを設営、その上に通常の着地マット、ピタリマット(200x600x10)を設置する。

設置案3: 幅200cm 長さ600cm 高さ100cmのポディウムに準ずる台(セノーもしくは会場設営業者※各開催地手配)を設置し、その上に通常の跳馬用着地マットを設置し、その上にピタリマット(200x600x10)を設置する。